

12/1更新【体育室・弓道場】 12月個人開放予定表

年末年始の個人開放は9:00~16:50です。 ※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	団体貸切時間 ※左記時間 ①~⑤参照
1	日											①~③
2	月			バドミントン				バドミントン				
3	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン				
4	水	バドミントン	ボッチャ					バドミントン				
5	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン		バドミントン		
6	金							バドミントン				
7	土											②
8	日											①~③
9	月	バドミントン		バドミントン	バドミントン			バドミントン				
10	火											
11	水		ボッチャ									④~⑤
12	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
13	金		バドミントン							ビーチボール		
14	土											②~④
15	日											①~③
16	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
17	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
18	水	バドミントン	ボッチャ					バドミントン		バドミントン		
19	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
20	金		バドミントン									
21	土											①~④
22	日											①~④
23	月			バドミントン				バドミントン				
24	火							バドミントン				
25	水		ボッチャ					バドミントン	バドミントン			
26	木							バドミントン				
27	金									ビーチボール		
28	土											②

※12月29日(木)~1月3日(火)は短縮営業9時~16時50分【最終入場:15時50分まで】

29	日											①~③
30	月							バドミントン				①~③
31	火											

【種目】

- ◎第1体育室・B面… バドミントン / **ボッチャ** ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1
- ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00~22:00(小中学生は20:30まで)
- ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもごさいます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はごさいません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】

- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- * 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
バド	バド		バド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空き区分毎での抽選はなし(午前~午後2の連続区分) 空きがあれば利用可。

(例②)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	バド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。 区分毎での抽選はなし(午後1~午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00~)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40~)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20~)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00~)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40~)	19:10	19:30

12/1更新【武道場】12月個人開放予定表

年末年始の個人開放は9:00~16:50です。 ※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20
1	日					○					○
2	月		○	○	○	○		○	○	○	○
3	火		○	○		○		○	○		
4	水		○					○			
5	木		○	○		○		○			
6	金	○	○	○				○			
7	土								○	○	
8	日					○					○
9	月		○	○	○	○		○	○	○	
10	火		○	○	○	○		○	○		○
11	水							○	○		
12	木		○	○			○		○		
13	金	○	○	○				○	○		
14	土								○		
15	日				○	○					○
16	月		○	○	○	○		○		○	○
17	火		○	○	○	○		○	○		
18	水		○					○	○		
19	木		○	○		○			○		
20	金	○	○	○							
21	土								○	○	
22	日					○					○
23	月		○	○	○	○		○	○	○	○
24	火	○	○	○	○	○		○	○		
25	水		○			○	○	○	○		
26	木		○	○		○	○		○		
27	金	○	○	○		○		○	○		
28	土		○		○	○	○	○	○		○

※12月29日(木)~1月3日(火)は短縮営業9時~16時50分【最終入場:15時50分まで】

29	日										
30	月	○	○	○			○	○			
31	火	○	○	○			○	○	○		

【種目】

- ◎第1武道場 ... 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
- ◎第2武道場 ... 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間) : 一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物 : 運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。 ※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします