

新体操教室

通年制で継続します

随時体験 募集中



【曜日】 金曜日

【場所】 第2体育室

【対象】 幼児新体操 (4歳~未就学児) 15:30~16:30

ジュニア新体操 (小学1年~6年生) 17:00~18:00

【定員】 15名

【料金】 1,200円×月開催日数 ※月単位でのお支払いとなります

【内容】 リボン、フープ、ボールを使ってリズムに合わせて体を動かして、楽しく基礎運動ができます。

【持物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

リボン、フープ、ボールは貸し出しいたします。



2024年6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

月3回まで 火・水曜日の体操クラス/金曜日のトランポリンへ振替可能!

お問い合わせ : 042-393-9222 指定管理者 : 東村山スポーツプロモーションJV