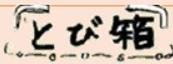


夏季特別

一般・会員どちらもご参加いただけます

# 体操 種目別集中レッスン

種目	日にち	年中・年長	小学生	内容
	8/7(水)	13:00~14:00	14:00~15:00	前転・後転・側転を習得できるように基本から練習を行います。
	8/9(金)	13:00~14:00	14:00~15:00	
 	7/28(日)	14:00~15:00	15:00~16:00	開脚跳び・台上前転を習得するため、踏切りから練習を行います。
	8/28(水)	13:00~14:00	14:00~15:00	
	8/20(火)	13:00~14:00	14:00~15:00	ぶら下がり・中抜き回り・逆上りを段階的に習得するように練習を行います。
	8/27(火)	13:00~14:00	14:00~15:00	

料金▶▶▶ 1200 円

場所▶▶▶ 第一体育室

定員▶▶▶ 各クラス20名

## 申し込み方法

- ① QRコードを読み取り、申込フォームにて必要事項を入力して申し込みを行って下さい。
- ② 東村山市民スポーツセンター受付で入金を行い申し込み完了となります。



## 注意事項

- ・欠席された場合でも返金できません。ご了承ください。
- ・お電話・直接来館でのお申し込みはできません。
- ・お支払い後にキャンセルする場合は、参加教室の1週間前までにご連絡をお願いいたします。それ以降のキャンセルについては返金できません。予めご了承ください。