

【 開催スケジュール 】

2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024年11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

各クラス 全10回開催 (■ 月曜日 ■ 木曜日)

▷持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、水分（キャップ付き）

【 申込方法 】

▷申込み：令和6年8月1日より

- ①直接（返信用はがき持参）体育館棟1F受付へ
- ②往復はがきに「申込教室名・住所・氏名・年齢・電話番号」を明記しスポーツセンターへ送付
（返信用はがきにご自身の住所・氏名を明記）
- ③QRコードを読み取り申込必要事項を入力

▷締切り 定員になり次第

▷問合せ：東村山市民スポーツセンター 042-393-9222
〒189-0003 久米川町3-30-5

