

# 祝日特別レッスン開催のお知らせ

**9月16日(月・祝)**

10 : 10~11 : 00 Zumba gold IR 佐藤

11 : 10~12 : 00 骨盤エクササイズ IR 佐藤

12 : 10~13 : 00 Zumba gold IR 佐藤

13 : 10~13 : 40 ストレッチ☆time IR 赤塚