

日付	曜日	第1体育室・B面					第2体育室					弓道場
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	団体貸切時間 ※左記時間 ①~⑤参照
1	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
2	水	バドミントン	ボッチャ									
3	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
4	金				バドミントン		バドミントン					
5	土											①~③
6	日											①~④
7	月	バドミントン		バドミントン								
8	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
9	水		ボッチャ			バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン		④~⑤
10	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン	バドミントン			
11	金		バドミントン							ビーチボール		
12	土											①~③
13	日											①~③
14	月											
15	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
16	水	バドミントン	ボッチャ				バドミントン					
17	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
18	金		バドミントン									
19	土											②
20	日											①~③
21	月	バドミントン		バドミントン								
22	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
23	水		ボッチャ			バドミントン	バドミントン					
24	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
25	金						バドミントン			ビーチボール		
26	土											①~④
27	日											①~⑤
28	月			バドミントン								
29	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
30	水		ボッチャ			バドミントン	バドミントン					
31	木					バドミントン		バドミントン				

【種目】
 ◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1
 ◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00~22:00(小中学生は20:30まで)
 ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもごさいます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はごさいません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

- 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】
- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
 - * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
 - * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
 - * 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
バド	バド		バド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
 区分毎での抽選はなし(午前~午後2の連続区分)きがあれば利用可。

(例②)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	バド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
 区分毎での抽選はなし(午後1~午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00~)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40~)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20~)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00~)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40~)	19:10	19:30

10/1更新【武道場】10月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20
1	火		○	○	○	○		○	○		
2	水		○					○	○		
3	木			○		○			○		
4	金	○	○	○				○	○		
5	土										○
6	日					○					○
7	月		○	○	○			○		○	○
8	火		○	○	○	○	○	○	○		
9	水		○					○	○		
10	木		○	○		○	○		○		
11	金	○	○	○							
12	土										
13	日					○					○
14	月										
15	火		○	○	○	○	○	○	○		○
16	水		○					○	○		
17	木		○	○		○	○		○	○	
18	金	○	○	○					○		
19	土										
20	日					○					
21	月		○	○	○			○	○	○	○
22	火		○		○	○		○	○		○
23	水		○					○	○		
24	木		○	○		○			○		○
25	金	○	○	○				○	○		
26	土										
27	日										
28	月		○	○	○			○	○	○	
29	火		○		○		○	○	○		○
30	水		○				○	○	○		
31	木			○		○			○	○	

【種目】

◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします