

【 開催スケジュール 】

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

各クラス 全10回開催 (■月曜クラス ■木曜クラス)

▷持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、水分（キャップ付き）

【 申込方法 】

▷申込み：令和6年11月14日より（先着順）

①直接 体育館棟1F受付へ

②QRコードを読み取り申込必要事項を入力

▷締切り 定員になり次第

▷問合せ：TAC東村山スポーツセンター 042-393-9222
〒189-0003 久米川町3-30-5

