

レッスン変更のお知らせ

1月11日（土） 12:45～13:30

ラテンエアロ→ズンバ

IR 佐藤 → 清水

内容：ラテン系の音楽とダンスを融合したダンスフィットネス。

脂肪燃焼効果大！