

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター ブールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

**R6、12/29～R7、1/3 年末年始営業時間帯 9:00～16:50 ※17:00退館になります。**

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

**幼児プール・ジャグジー  
利用休止のお知らせ**  
設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、  
下記日程にて利用休止とさせていただきます。  
令和6年11月1日～  
令和7年2月上旬(予定)  
大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。  
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

12月30日（月）～1月5日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	30月					31火					1水					2木					3金					4土					5日					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	9:00
10:00																																											団体	10:00					
11:00																																												11:00					
12:00																																												12:00					
13:00																																												13:00					
14:00																																												14:00					
15:00																																												15:00					
16:00																																												16:00					
17:00																																												17:00					
18:00																																												18:00					
19:00																																												19:00					
20:00																																												20:00					
21:00																																												21:00					
22:00																																												22:00					

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

**R6、12/29～R7、1/3 年末年始営業時間帯 9:00～16:50 ※17:00退館になります。**

**TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】**

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261



# 2025年 TAC東村山スポーツセンター ブールカレンダー

1月6日 (月) ~ 1月12日 (日)

## ☆個人開放時間☆ 9時00分~22時30分

※ 最終入場：21時20分 / 最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで (2時間に1回 : 偶数時50分から10分間の休憩があります。)

**R6、12/29~R7、1/3 年末年始営業時間帯 9:00~16:50 ※17:00退館になります。**

## ☆利用料金☆ 子ども：200円 / 大人：400円 / 65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

## 幼児プール・ジャグジー 利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、  
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日~  
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。  
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

TAC東村山スポーツセンター

## ☆レクソンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回：550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題：3,300円 + 施設利用料

	6月					7火					8水					9木					10金					11土					12日												
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン
9:00											往復	往復					往復	往復					往復	往復													9:00						
10:00											往復	往復					往復	往復					往復	往復													10:00						
11:00					往復	往復					自主事業						自主事業						自主事業														11:00						
12:00			片道	片道					片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	団体				片道	片道	往復	往復							団体	12:00					
13:00			フリー	←	→				フリー	←	→	自主事業			フリー	片道	片道	往復	往復			フリー	↓	↑	団体			フリー	↓	↑	往復	往復						13:00					
14:00			フリー	←	→				フリー	←	→	自主事業			フリー	↓	↑	往復	自主事業			フリー	↓	↑	団体			フリー	↓	↑	往復	自主事業						14:00					
15:00			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー										15:00						
16:00			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー										16:00						
17:00			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー										17:00						
18:00			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー			自主事業			フリー										18:00						
19:00			片道	片道					片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復							19:00						
20:00			片道	片道					片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復									20:00				
21:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復									21:00				
22:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			↓	↑	往復	往復			↓	↑	往復	往復			↓	↑	往復	往復									22:00				

### ●ご利用になれるのは、多摩五都市 (東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市) に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学生3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青 (プリント不可) のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター ブールカレンダー

1月13日(月)～1月19日(日)

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

R6、12/29～R7、1/3 年末年始営業時間帯 9:00～16:50 ※17:00退館になります。

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

## 幼児プール・ジャグジー 利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、  
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～  
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。  
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

TAC 東村山スポーツセンター

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

	13月					14火					15水					16木					17金					18土					19日												
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン
9:00											往復	往復					団体					往復	往復																			9:00	
10:00											往復	往復					団体					往復	往復																			10:00	
11:00											自主事業						自主事業					自主事業																		団体		11:00	
12:00									片道	片道	往復	往復					団体					往復	往復																			12:00	
13:00																	団体					往復	往復																			13:00	
14:00																	自主事業					往復	往復																			14:00	
15:00											往復	往復					自主事業																									15:00	
16:00																	往復	往復					自主事業																				16:00
17:00																																											17:00
18:00																																											18:00
19:00											往復	往復					往復	往復					往復	往復																			19:00
20:00											自主事業						自主事業					自主事業																				20:00	
21:00											往復	往復					往復	往復					往復	往復																			21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】  
 指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V  
 TEL：042-393-9261



# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

1月20日（月）～1月26日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

R6、12/29～R7、1/3 年末年始営業時間帯 9:00～16:50 ※17:00退館になります。

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

## 幼児プール・ジャグジー 利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、  
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～  
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。  
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

TAC 東村山スポーツセンター

## ☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	20 月					21 火					22 水					23 木					24 金					25 土					26 日					レーン													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																																	9:00
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

1月27日（月）～1月31日（金）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

R6、12/29～R7、1/3 年末年始営業時間帯 9:00～16:50 ※17:00退館になります。

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

## 幼児プール・ジャグジー 利用休止のお知らせ

設備修繕、及び幼児プール缶体工事の為、  
下記日程にて利用休止とさせていただきます。

令和6年11月1日～  
令和7年2月上旬(予定)

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程、お願い致します。  
尚、25mプール、採暖室は通常通り営業いたします。

TAC 東村山スポーツセンター

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	27 月					28 火					29 水					30 木					31 金					レーン					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6		5	4	3	2	1
9:00					往復	往復					往復	往復					団体					往復	往復					往復	往復	9:00	
10:00																	自主事業													10:00	
11:00					団体						自主事業						団体					自主事業						自主事業		11:00	
12:00			片道	片道	往復				片道	片道	往復	往復					往復	往復									片道	片道	往復	往復	12:00
13:00			フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア								往復	往復			フリーエリア				13:00
14:00			←	→					←	→	往復	自主事業			片道↓	片道↑	往復					自主事業				フリーエリア		団体		14:00	
15:00						自主事業						自主事業					往復					往復	自主事業					往復	自主事業	15:00	
16:00									←	→		自主事業			片道↓	片道↑						往復	自主事業			フリーエリア				16:00	
17:00			往復						往復			自主事業			往復							往復	自主事業			往復				17:00	
18:00															往復															18:00	
19:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復	19:00
20:00			片道	片道		自主事業			片道	片道		自主事業			片道	片道	自主事業					自主事業				片道	片道	自主事業		20:00	
21:00			←	→	往復	往復			←	→	往復	往復			↓	↑	往復	往復					往復	往復			↓	↑	往復	往復	21:00
22:00																														22:00	

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261