

1/10更新【武道場】1月個人開放予定表

年末年始の個人開放は9:00~16:50です。 ※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20
1	水	○	○	○			○	○	○		
2	木	○	○	○			○	○			
3	金	○	○	○			○	○			
4	土			○	○	○					
5	日					○				○	
6	月		○	○	○	○		○	○	○	
7	火				○	○					
8	水	○	○				○	○			
9	木		○	○		○	○	○			
10	金	○	○					○			
11	土									○	
12	日					○				○	
13	月		○	○	○	○			○	○	
14	火	○			○						
15	水	○	○				○	○	○		
16	木		○	○		○	○	○			
17	金	○	○	○							
18	土										
19	日				○	○				○	
20	月		○			○				○	
21	火				○	○					
22	水		○				○	○			
23	木		○	○		○		○			
24	金	○	○	○				○			
25	土									○	
26	日					○					
27	月								○	○	
28	火		○		○	○		○			
29	水	○	○				○	○	○		
30	木		○	○		○		○			
31	金	○	○	○			○	○			

【種 目】

- ◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
- ◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間) : 一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物 : 運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。 ※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします