

レッスン変更のお知らせ

2月9日（日）

11：10～12：10

初めてヒップホップ→バレトン

IR TETSUYA→ 宮崎

内容：音楽に合わせて、フィットネス・バレエ・ヨガを元にしたシークエンス
を繰り返す有酸素運動