

# レッスン変更のお知らせ

3月15日（土）

12：45～13：30

ラテンエアロ→ズンバ

IR 佐藤 → 清水

内容：ラテン系の音楽とダンスを融合したダンスフィットネス。

脂肪燃焼効果大！