

# 3/25更新【武道場】4月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20
25	火		○	○	○	○		○	○		○
26	水		○					○	○		
27	木		○	○		○			○		
28	金	○	○	○					○		
29	土							○			
30	日				○	○					
31	月		○	○	○	○		○	○	○	○
1	火		○	○	○			○	○		
2	水	○	○					○	○		
3	木		○	○		○			○		
4	金	○		○					○		
5	土										
6	日					○					○
7	月		○	○		○		○	○	○	○
8	火		○	○	○			○	○		○
9	水	○	○					○	○	○	
10	木		○	○		○			○		
11	金	○	○	○				○	○		
12	土										
13	日		○								
14	月		○	○	○			○	○	○	
15	火		○	○	○			○	○		
16	水		○				○	○	○		
17	木		○	○		○			○		
18	金	○	○	○					○		
19	土										
20	日					○					
21	月		○	○		○		○	○	○	○
22	火		○	○	○			○	○		○
23	水	○	○					○	○	○	
24	木		○	○		○			○		
25	金	○	○	○				○	○		
26	土										
27	日										
28	月		○	○	○	○		○	○	○	○
29	火			○	○						○
30	水	○	○					○	○		

【種 目】

◎ 第1 武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎ 第2 武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします