



【4月29日(火)】

のんびり背泳ぎ

< 14:00~14:50 >

山縣

背泳ぎの導入クラス
楽しく背泳ぎの基礎を
練習しましょう！！

クロールマスター

< 15:00~15:50 >

山縣

泳ぐポイントを知りたい方、
是非ご参加ください！

すいすい平泳ぎ

< 19:00~19:50 >

渡邊(航)

はじめての方も、
是非ご参加ください！

はじめてバタフライ

< 20:00~20:50 >

渡邊(航)

バタフライの導入クラス
楽しくバタフライの基礎を
練習しましょう！！

【5月6日(火)】

ミットアクア

< 13:00~13:40 >

土屋

アクアミットを着用し、身体を楽しく動か
します！

ボールも使い、全身エクササイズ！！
初心者の方も大歓迎！
レッツ！エンジョイ★

中級スイム

< 14:00~14:50 >

松本

推定距離600m程泳ぎます★
GW最終日、
一緒に泳ぎましょう！！

以下の日程は祝日の為
通常のレッスンプログラムは
お休みとなります。

日程

4月29日(火)

5月3日(土)

5月5日(月)

5月6日(火)